



academisch ziekenhuis
Maastricht

azM

Langdurige EEG- en videomonitoring

Onderzoek naar de elektrische activiteit van de hersenen



Langdurige EEG- en videomonitoring

Inleiding	3
Doel van het onderzoek	3
Tijdsduur en plaats	4
Vorbereiding	4
• Wat moet u meenemen?	4
Het onderzoek	5
Roken	7
Risico's	7
Onderwijs	7
Tot slot	8
Toestemmingsformulier	9

Inleiding

In deze folder vindt u informatie over langdurig EEG- en videomonitoring. Samen met uw behandelend arts hebt u besloten dit onderzoek te laten doen. Een EEG is een onderzoek naar de elektrische activiteit van de hersenen.

Het onderzoek is absoluut niet gevaarlijk en zo goed als pijnloos.

Doel van het onderzoek

Bij dit onderzoek wordt de hersenactiviteit gemeten door middel van langdurige EEG-registratie. Tegelijk worden er video-opnames van u gemaakt. Het doel van de registratie is het vastleggen van epileptische aanvallen. Vaak doen deze aanvallen zich niet dagelijks voor. Denkt u daarom van tevoren na over omstandigheden die het optreden van aanvallen kunnen bevorderen. Dit zijn bijvoorbeeld: vermoeidheid, inspanning, slaap, menstruatie, muziek, stress en het overslaan van medicijnen. Als u dergelijke omstandigheden weet, geeft u dit dan, liefst vóór de opname aan ons door. U kunt dit ook al van tevoren met de behandelende arts bespreken. Dat maakt het voor ons mogelijk om misschien hierop in te spelen. Hoe

groter de kans om een aanval te vangen hoe zinvoller de registratie is. Een langdurige registratie is voor u belastend. Daar staat tegenover dat de uitslag van het onderzoek een belangrijke rol speelt bij het stellen van de diagnose epilepsie en het vinden van de bron van de epileptische aanvallen.



Registreren
tijdens een aanval

Tijdsduur en plaats

De langdurige EEG-registratie vindt plaats op afdeling C5 Medium Care van het academisch ziekenhuis Maastricht (azM). De registratie duurt minstens één dag (24 uur) en maximaal vijf dagen (maandag tot en met vrijdag). De opname kan in verband met eventuele afbouw en opbouw van de medicatie wel enkele dagen langer duren. De ruimte waar u verblijft, is een patiëntenkamer op de verpleegafdeling. Er staat een bed, een tafel om aan te zitten, een

televisie en een telefoon. Er is ook een eigen badkamer met toilet. Tijdens de registratie kunt u de kamer niet verlaten. U bent de enige patiënt in die ruimte. Tijdens het onderzoek krijgt u maaltijden en drankjes net zoals andere opgenomen patiënten. Er wordt telefonisch een afspraak met u gemaakt wanneer u zich op de afdeling moet melden. Tijdens dit gesprek worden ook afspraken gemaakt met betrekking tot de medicatie.

Voorbereiding

Het is handig om kleding aan te trekken die met knoopjes open en dicht gaat zodat deze niet over het hoofd aan en uit getrokken hoeft te worden. In verband met het aanbrengen van de elektroden op de hoofdhuid, wordt u verzocht de dag voor het onderzoek

uw haren te wassen. Gebruik daarna geen haarlak, gel of vet meer.

Wat moet u meenemen?

- Uw medicijnen.
- Eventuele dieetartikelen.
- Iets om uzelf te vermaken (boeken, puzzels).
- Kleding met knoopjes.
- Ondergoed.
- Pyjama.
- Toiletartikelen (zeep, kam, tandenborstel en tandpasta,

U blijft maximaal
vijf dagen
opgenomen

shampoo, scheerapparaat, deodorant).

- Plastic zak om de vuile was in te doen.
- U mag uw hoofdkussen van thuis meenemen.



Draag makkelijke kleding

Wij verzoeken u geld en kostbaarheden thuis te laten!

Het onderzoek

Het aanbrengen van de elektroden

De langdurige EEG-registratie verloopt anders dan een routine EEG. De elektroden worden met lijm op het hoofd vastgeplakt. De laborant blaast lucht op de lijm om deze snel te laten drogen. Voor een goed contact tussen elektrode en hoofdhuid brengt de laborant onder alle elektroden een geleidingspasta aan met een stompe naald. Ook kunnen er twee extra elektroden aangebracht worden om de hersenactiviteit van de onderkant van de slaapkwabben te registreren. Deze elektroden bestaan uit een zilverdraadje dat met een naald, onder plaatselijke verdoving, in beide wangen ingebracht wordt. De naald wordt

weer verwijderd en het draadje blijft gedurende het onderzoek in de wang zitten. Over het hoofd komt daarna een netje.

De registratie

Vervolgens wordt u aangesloten op een EEG-apparaat via een versterkerkastje en een lange kabel. Zo hebt u nog bewegingsvrijheid. Het kastje wordt gedragen in een



Dit onderzoek is anders dan een gewoon EEG



Er wordt rekening gehouden met uw privacy

jasje (met korte mouw) dat u over uw kleding draagt. U wordt continu geobserveerd met behulp van videocamera's die in beeld en geluid vastleggen wat er tijdens een aanval verandert in uw gedrag. Het EEG apparaat registreert wat er verandert in de hersenen tijdens de aanval. Aan de balie van de verpleegafdeling zit tijdens kantooruren meestal een laborant die de videocamera's bedient en u in de gaten houdt. Buiten kantooruren wordt u verzocht zoveel mogelijk in bed te blijven zodat u gemakkelijker met de camera in beeld gehouden kunt worden. Op de badkamer en het toilet is geen camera aanwezig in verband met uw privacy. Het is mogelijk om gedurende de dag gewoon bezoek te ontvangen. Soms is het zelfs wel wenselijk dat er iemand aanwezig is die in een vroeg

stadium de aanvallen kan herkennen zodat laborant en verpleging zo snel mogelijk gewaarschuwd kunnen worden. Tijdens de registratie is er een afdelingsarts (neuroloog) aanwezig die verantwoordelijk is voor uw welzijn. Deze zal ook zo nodig overleggen met de klinisch neurofysioloog of uw behandelend arts.

Het verwijderen van de elektroden

Na afloop van het onderzoek worden de elektroden in de wang weer verwijderd, evenals de "gewone" elektroden. Deze worden verwijderd met een lijmoplossend middel.

De uitslag

Omdat het erg veel tijd kost om de registratie goed te beoordelen krijgt u niet meteen een uitslag. Deze krijgt u enkele weken later van uw behandelend arts op de polikliniek.

Roken

Er mag op de verpleegafdeling niet gerookt worden.

Risico's

Als gevolg van het afbouwen van de medicatie en/of de geprovoceerde (uitgelokte) aanvallen treden er soms psychische veranderingen op, zoals gevoelens van somberheid, verdriet of verwardheid. Als u of uw partner dit opmerken dan is het goed dit direct te melden aan de verpleging of de artsen van de afdeling. Daarnaast kunnen

er als gevolg van de geprovoceerde epileptische aanvallen ongewild verwondingen ontstaan afhankelijk van de aard van de aanvallen. Uiteraard zullen er zoveel mogelijk voorzorgsmaatregelen genomen worden om dit te voorkomen.

Onderwijs

Het herkennen van (epileptische) aanvallen en het op juiste wijze testen en rapporteren van aanvallen vergt speciale kennis die het best geleerd kan worden door het regelmatig zien van dergelijke aanvallen. Wij willen dan ook graag uw toestemming vragen om de EEG- en video opnamen die gemaakt worden te mogen gebruiken voor onderwijs aan artsen, studenten, verpleegkundigen en laboranten. U kunt deze toestemming altijd en

zonder opgaf van reden intrekken. Als u hier toestemming voor geeft, kunt u dit bevestigen door uw handtekening te plaatsen op het bijgevoegde toestemmingsformulier.



Meld veranderingen aan de arts of verpleging



Wij vragen uw toestemming voor gebruik van uw opnames

Tot slot

Als u nog vragen hebt, kunt u bellen met de afdeling Klinische Neurofysiologie telefoonnummer 043-387 72 72.

Tijdens uw verblijf kunt u voor verdere vragen terecht bij de laboranten en de verpleging van de afdeling.

Toestemmingsformulier _____

Hierbij geef ik, de heer/mevrouw, _____
toestemming voor het gebruik van mijn EEG- en videoregistratie voor
onderwijsdoeleinden.

Datum _____

Handtekening _____

Noteer hier uw aantekeningen en vragen _____



academisch ziekenhuis
Maastricht

azm

Bezoekadres:

P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht.

Postadres:

Postbus 5800
6202 AZ Maastricht.

T: 043-387 65 43

I: www.azm.nl

Uitgave:

april 2008

23593-0408